



Cercle Nautique des Vauroux

Projet sportif 2020/2024



I - CREATION - HISTORIQUE

Une association sportive née à l'occasion de la construction d'un bassin de 25m dans la vallée des Vauroux sur les communes de Lucé et Mainvilliers qui a évoluée lors du passage à la communauté d'agglomération de Chartres puis a stoppé ses activités lors de la fermeture de l'établissement en décembre 2005.

L'association a poursuivi ses activités jusqu'en juin 2006 sur d'autres sites, puis a fermé provisoirement ses portes.

Cette association fut créée, à l'origine par 9 personnes décidées de faire vivre le nouveau centre nautique, soixante personnes y adhéreront.

Au fil des saisons le "bébé" grandit et les objectifs devinrent plus précis :

Amener le maximum de participants à la pratique de la natation ;

Concilier le sport de masse, le sport d'élite et l'activité de détente dans un club ;

Progresser dans le classement des clubs tant au niveau local qu'au niveau national ;

Être un lieu de formation ;

Être un lieu de convivialité ;

Disposer d'un site internet.

Notre association fut créée le 20 novembre 1973, parue au journal officiel en date du 7 décembre 1973, en même temps que la piscine érigée par le syndicat intercommunal des villes de Lucé et Mainvilliers, sera transférée à la communauté d'agglomération de Chartres le 1er janvier 2001, puis retournera dans le syndicat intercommunal suite à la fermeture du centre.

L'évolution sportif :

- ▶ En 1980 - 2eme départemental, 16eme régional, 389eme national ;
- ▶ En 1991 - 2eme départemental, 7eme régional, 243eme national ;
- ▶ En 1997 - 1er départemental, 3eme régional, 89eme national ;
- ▶ En 2002 - 1er départemental, 2eme régional et 43eme national.
- ▶ L'évolution des effectifs passe de 60 adhérents en 1973 à 860 adhérents en 2004.

Aujourd'hui, après deux ans de négociations, le cercle nautique des vauroux se doit de relever le défi, de tout rebâtir, de s'adapter aux contextes économiques et local, ce pourquoi les dirigeants encore présents après 9 ans de non activité sont présents.

Le but recherché dans un contexte où le centre nautique est en délégation de service public, (gestion privée : Sté Récréa) les activités de l'association s'articuleront par :

Une adhésion volontaire ;

Un lieu d'exercice du bénévolat ;

Satisfaction des besoins collectifs ;

Partenaire incontournable des collectivités territoriales ;

En proposant des activités essentiellement autour de la natation pour tous de 6 à ans en passant par une école des 4 nages, la natation sportive pour les jeunes et adultes, la natation de perfectionnement et la nage avec palmes. Reviendra sous la coupe Chartres métropole en décembre 2020,

Il est important aujourd'hui de ne pas croire qu'un club est un concurrent direct de la collectivité. Chacun doit pouvoir avoir sa place en complémentarité. Il est nécessaire de développer un contrat de partenariat avec la collectivité propriétaire des installations nautiques. Les deux parties pouvant s'inscrire dans des missions de service public dans un cadre de longue durée.

Il est censé avoir pour but, d'optimiser les compétences des uns et des autres, sachant que, les uns sont salariés, et les autres sont des bénévoles. Cette entente doit comporter un investissement significatif des uns et des autres par un partage des responsabilités, des investissements, des risques et des bénéfices de manière à procurer des avantages mutuels qui favorisent les résultats.

Mais ceci passe par :

Une reconnaissance du bienfondé de l'association ;

La combinaison des objectifs ;

Une collaboration permanente ;

Par la mise à disposition des lignes d'eau au vu de l'intérêt public local sachant que l'association est un organisme à but non lucratif.

- ▶ En 1978, fondation d'un conseil d'administration suite à la naissance d'une section canoë et kayak, et d'une section natation, en 1991 viendra se joindre une section animation.
- ▶ Au fil des années, notre association s'est enrichie de différentes activités, certaines existent toujours, mais d'autres ont disparus.
- ▶ Le 21 décembre 1990, convocation d'une assemblée générale extraordinaire afin de dissoudre le conseil d'administration, le CNVauroux conservant les activités aquatiques, volonté des dirigeants d'alors.
- ▶ Suite à la fermeture du bassin des Vauroux, 99% des adhérents du CNVauroux convoqués en assemblée générale extraordinaire en février 2007, firent le choix de mettre en sommeil les activités de l'association. Ce pourquoi, une majorité des dirigeants du CNV sont restés dans une logique de service à la population, ont préféré soutenir la poursuite des activités de cette association.
- ▶ En 2015, en accord avec les élus et Récréa, le cnvauroux reprend vie suite aux travaux de réhabilitation du centre aquatique.

II – FONCTIONNEMENT ACTUEL

Après 10 années d'inactivité suite à la fermeture du centre aquatique, le CNV a repris ses activités lors de la réouverture de la piscine, soit pour la saison 2015-2016 avec 31 licenciés. Pour la saison 2019-2020 nous sommes à 78 licenciés (91 N-1, nous avons perdu le groupe Sauv’Nage suite à un forum associatif désert et une mauvaise passerelle avec la DSP du centre aquatique des Vauroux,

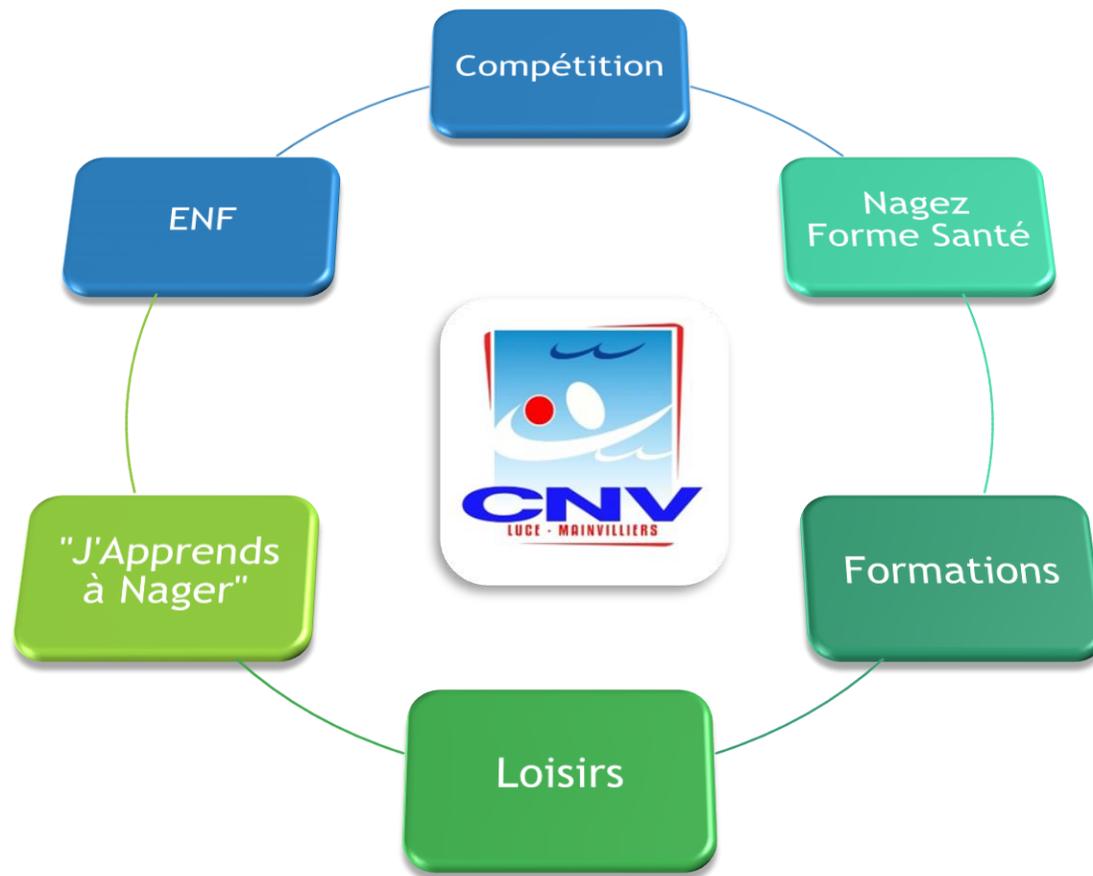
Actuellement les objectifs du CNV sont :

- ▶ Amener le maximum de participants à la pratique de la natation ;
- ▶ Accéder au niveau régional en Natation Course tout en gardant un cadre familial ;
- ▶ Être un lieu de formation et de convivialité ;
- ▶ Créer et développer le Nagez Forme Santé ;
- ▶ Proposer des formations fédérales diplômantes ;
- ▶ Améliorer les conditions d’entraînements ;
- ▶ Favoriser le dialogue entre club et les partenaires institutionnels ;
- ▶ Recruter un entraîneur supplémentaire (actuellement entraîneur remplaçant) ;
- ▶ Envisager l’avenir en tenant compte des évolutions sociétales, politiques et institutionnelles,

Développer la notion de performance
comme élément personnel

Apprentissage du
savoir techniques

Maladies chroniques
Lutte contre la
sédentarité
Bien vieillir



La prévention des
noyades par un savoir
nager sécuritaire

S'engager dans la formation
des cadres dont le club a
besoin ou le monde fédéral

Natation pour tous
adolescents,
adultes, seniors

III – AXE D'AMÉLIORATION

Prendre en compte :

- ▶ Une pratique de qualité afin d'obtenir le label « club formateur », de conforter notre label « ENF » et l'agrément « Nagez Sport Santé » ;
- ▶ La réforme de l'ENF ;
- ▶ Le programme 'j'apprends à nager » ;
- ▶ La natation au service de la population

Mais aussi :

- ▶ Suite aux dernières élections municipales 2020, des changements de gouvernance du syndicat gérant le centre aquatique ont eu lieu, une opportunité pour le CNV de repartir sur une nouvelle base ;

Les objectifs ici sont :

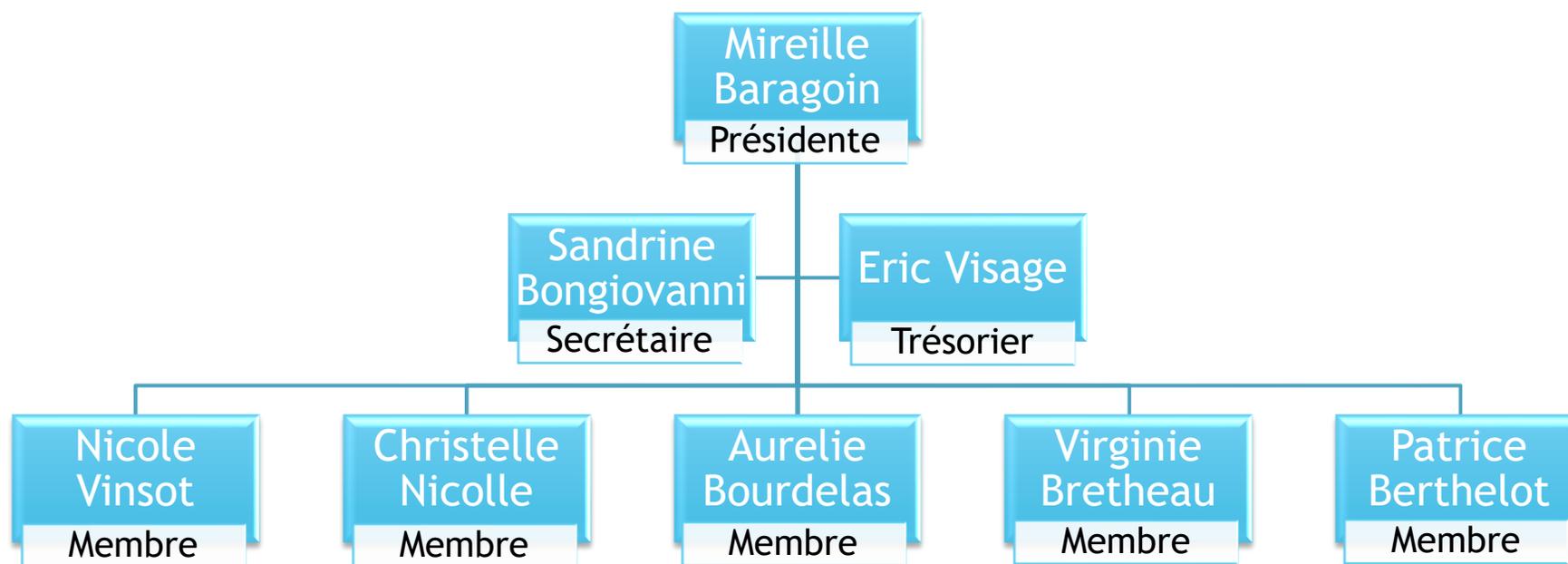
- revoir les conditions de la DSP pour le recrutement de nos plus jeunes
- revoir les conditions d'accès au bassin
- trouver une solution afin d'avoir un local propre au CNV
- éveiller l'utilité du club auprès de la DSP,

Mais encore :

- ▶ Recruter des bénévoles afin d'en améliorer son fonctionnement par une meilleure répartition des tâches, en particulier un référent pour chaque groupe,

IV - GOUVERNANCE DU CLUB

Structure du club : 9 membres élus, dont 1 démissionnaire



Officiels actifs :

Patrice Berthelot : Officiel B + responsable des officiels CNV

Aurélie Bourdelas : Officiel B

Christelle Nicolle : Officiel B

Virginie Bretheau : Officiel C

► Officiels :

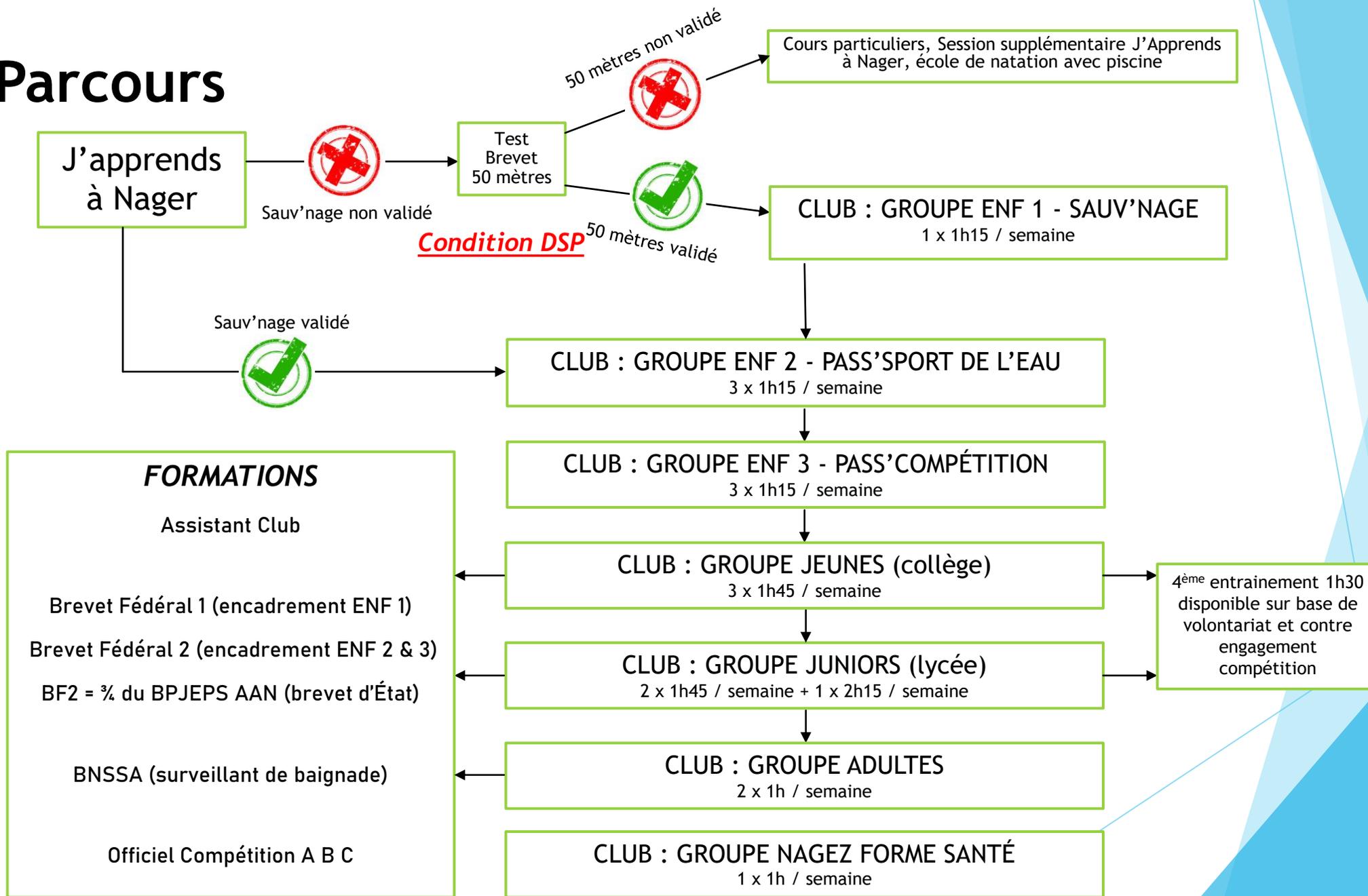
1. Patrice Berthelot : Officiel B + responsable des officiels CNV
2. Aurélie Bourdelas : Officiel B
3. Christelle Nicolle : Officiel B
4. Virginie Bretheau : Officiel C

► Enadrement saison 2020/2021

1. Adrien Pons (BPJEPS AAN + MSN + NFS, intervient sur l'ensemble des groupes)
2. Dorine Jaulneau (BF1 + Formation BF2, intervient sur le groupe ENF)
3. Elise Berthelot (BNSSA + BF1 et bénévole, intervient sur le groupe ENF)
4. Alexandra Onillon (BNSSA + Formation BF1, intervient sur le groupe ENF)
5. Jérémy Jutant (Formation BF1, intervient sur le groupe ENF)

VI - PARCOURS DU LICENCIÉ

Parcours



III - EVOLUTION

SAISON 2020 - 2021 : 5 GROUPE

ENF (3h45 : Lundi 17h15 - 18h30, Mercredi 14h15 - 15h30, Vendredi 17h15 - 18h30)

COMPÉTITON Jeunes (5h15 : Lundi 18h15 - 20h00, Mercredi 17h30 - 19h15, Vendredi 18h15 - 20h00)

COMPETITION Juniors - Seniors (5h45 : Lundi 18h15 - 20h00, Mercredi 15h15 - 17h30, Vendredi 18h15 - 20h00)

ADULTES (2h00 : Mercredi 19h15 - 20h15, Vendredi 19h45 - 20h45)

NFS (1h00 : Jeudi 17h45 - 18h45)

SAISON 2021/2022

ENF : Maintien des créneaux tels qu'ils sont si l'effectif est égal ou moindre. Si davantage de licenciés, division en 3 groupes : Sauv'nage, Pass'Sport de l'eau, Pass'Compétition.

COMPETITION Jeunes + Juniors Seniors : garder les créneaux actuels, peut être rajouter un entraînement le samedi matin.

ADULTES : améliorer la condition d'entraînement du mercredi et du vendredi , si trop lourd en effectif (rappel : 1 entraîneur en +).

NFS : Proposer plus de créneaux.

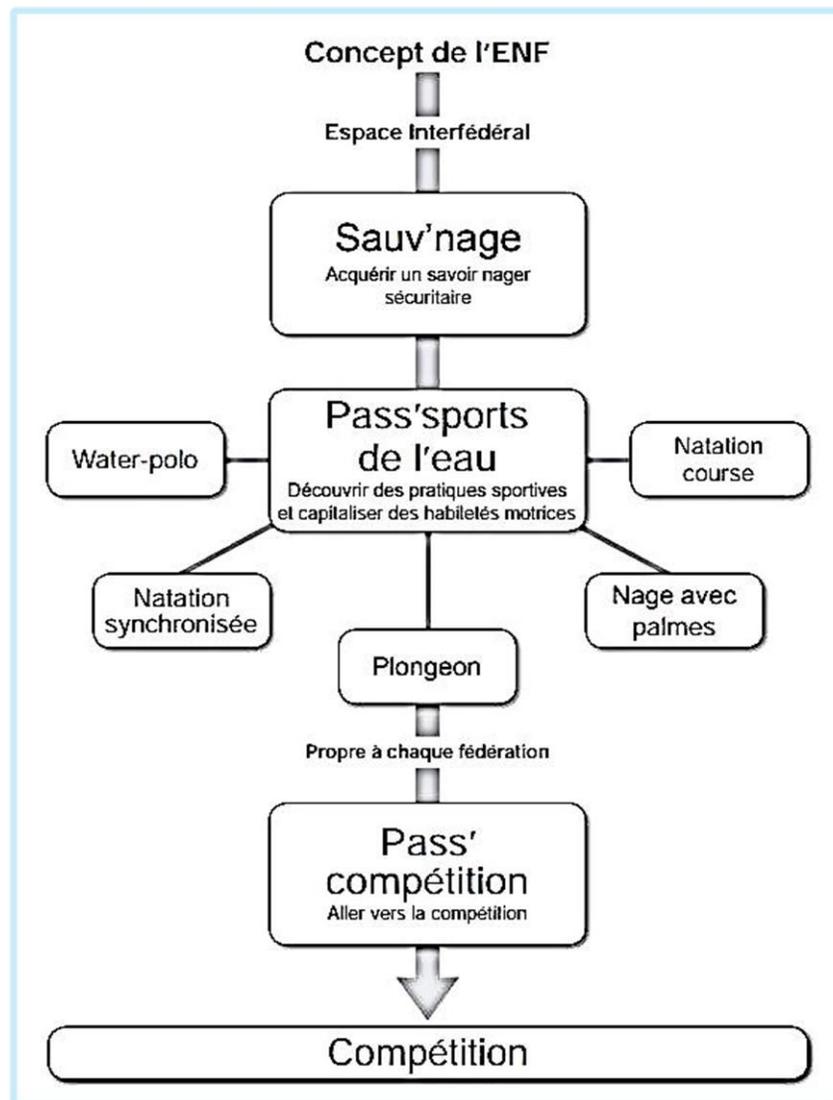
« J'apprends à Nager »

- ▶ 10 séances gratuites ;
- ▶ Chaque séance entre 30 et 60 minutes ;
- ▶ Format 1 semaine 2 fois par jour OU 2 semaines 1 fois par jour;
- ▶ 6 à 12 ans ;
- ▶ Jusqu'à 15 enfants max (9 COVID) ;
- ▶ Objectifs : - avoir son Sauv'Nage ;
- s'inscrire à l'année dans un groupe du club ;
- ▶ En cas d'échec au test :

- 1 • Valorisation des acquis : Brevet de 25m ou 50m
- 2 • Reprise de cours particuliers - Cours de piscine
- 3 • Autre session « j'apprends à nager »



Ecole de Natation Française



ENF 1 - Sauv'Nage



Garantir la sécurité des pratiquants. Cette première étape permet d'acquérir les compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau et une maîtrise des fondamentaux.

ENF 2 - Pass'Sport de l'Eau



Enrichir et capitaliser les habiletés motrices : Une seconde étape qui certifie l'acquisition de compétences techniques diversifiées et l'enrichissement des habiletés motrices à travers la pluridisciplinarité : « Le Pass' Sports de l'eau »

ENF 3 - Pass' Compétition



Aller vers la compétition : Une troisième étape qui garantit à son titulaire un savoir faire minimum pour aborder la compétition dans une discipline de son choix. Etre en capacité de se confronter à l'autre. « Le Pass' Compétition »

Jeunes - Juniors

- ▶ Groupes ouverts aux compétiteurs & non compétiteurs
- ▶ Compétitions départementales
- ▶ Compétitions régionales si qualifications
- ▶ Entraînement pendant les petites vacances scolaires
- ▶ Stage en extérieur
- ▶ Formations proposées
- ▶ 3 entrainements par semaine (possibilité d'en faire qu'un ou deux)
- ▶ 4^{ème} entrainement proposé sur volontariat des nageurs et contre engagement compétition



Adultes



- ▶ 2 x 1h par semaine
- ▶ Divisés en 2 groupes
- ▶ 1^{er} groupe avec l'expérience de l'entraînement, séance marquée sur tableau, possibilités de participer aux compétitions
- ▶ 2^{ème} groupe avec moins d'expérience, accompagnement sur toute la séance
- ▶ Repas convivial avant chaque vacances scolaires
- ▶ Formations proposées



Nagez Forme Santé

- ▶ Public atteint de pathologies chroniques
- ▶ Retrouver un capital santé
- ▶ Améliorer sa qualité de vie
- ▶ Prévention secondaire : accueil des personnes à risques d'apparition de maladies
- ▶ Prévention tertiaire : accompagnement et soutien des pratiquants, à la suite de leur programme d'éducation thérapeutique



Constats et objectifs pour l'ENF

- ▶ Le CNV a seulement un groupe ENF, c'est un problème. Il réunit les 3 grands niveaux l'ENF dans un seul groupe. Les écarts de niveaux sont évidemment présents, ce pourquoi il nous semble nécessaire d'améliorer cette situation,
- ▶ Ce pourquoi, le CNV souhaite pouvoir recruter plus facilement afin de posséder 3 niveaux distincts de l'EN pour un travail de qualité, si pas de vivier, le club meurt,
- ▶ Ce qui explique notre engagement dans les sessions »J'apprends à nager »
- ▶ Insister auprès de la DSP sur l'importance d'une passerelle DSP - Club.
- ▶ Intensifier la communication et le recrutement.
- ▶ Une première étape a déjà été franchie lors de notre entretien avec les nouveaux élus, Nous sommes dans l'attente de décisions ultérieures,

Constats et objectifs pour la natation course

- ▶ Certains nageurs viennent de loin pour venir s'entraîner et ne peuvent profiter de l'ensemble des entraînements par semaine.
- ▶ N'ayant pas de passerelle avec la DSP nous accueillons des Jeunes n'ayant aucune expérience club. Un retard, évident à rattraper, est constaté au niveau de ces Jeunes.
- ▶ Il en résulte un groupe hétérogène, les nouveaux, sans expérience club sont mélangés à des Jeunes qui ont déjà de l'expérience, de l'endurance, de la vitesse. Un groupe hétérogène peut poser problème lors de l'entraînement, pour progresser tout en ayant un entraînement moins adapté à leur niveau.
- ▶ Augmentation des lignes d'eau,
- ▶ La définition aussi précise que possible des objectifs à atteindre dans chaque groupe,
- ▶ L'expression de son projet personnel
- ▶ Encadrement et accompagnement des différents niveaux et différentes catégories ;

Objectifs d'ensemble

- ▶ **La politique du club se doit d'accentuer sa mission « d'Utilité Publique » : l'organisation territoriale du club a pour ambition de rassembler autour d'une même dynamique l'ensemble des bonnes volontés et donner une véritable cohérence au développement d'une natation citoyenne allant au delà des villes de Lucé et Mainvilliers,**
- ▶ **Une natation au service de la santé publique.**
- ▶ **Une action équitable sur l'ensemble des villes et villages, mais aussi au service de la population des quartiers, en s'appuyant sur les maisons de quartiers et foyer socio éducatif,**
- ▶ **Initier les jeunes nageurs à l'encadrement des pratiques et leur proposer des formations fédérales qui aujourd'hui sont reconnues par l'Etat et allègent fortement le cursus de formation aux brevets d'Etat.**



cnvaouroux@orange.fr

<https://www.cnvaouroux.fr/>

Coach principal : 06 32 76 19 80

Présidente : 06 47 49 11 17