



LE CERCLE NAUTIQUE DES VAUROUX

PROPOSE UN PROJET A RAYONNEMENT LOCAL

GRACE AU CONCOURS DES

FDVA

FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

Exercice : saison sportive 2023/ 2024

Intitulé : Développement des activités d'apprentissage de la natation réservé à un public d'adultes de + 18 ans.

Objectifs :

- Permettre à un public éloigné de la pratique sportive de découvrir les bienfaits de la natation ;
- Proposer des séances de natation pour apprendre à nager à des adultes et se prémunir de la noyade ;
- Permettre à un public d'accéder à une pratique sportive permettant de favoriser sa sociabilité (cohésion sociale et citoyenneté) ;
- Véhiculer à travers la pratique sportive, les valeurs sociales et éducatives de la natation, appréhender la vie associative et l'engagement bénévole..
- Capturer des nouveaux pratiquants licenciés ;
- Développer une activité en facilitant la licenciation des pratiquants hors activités traditionnelles des clubs.

Description :

Mise en œuvre d'un stage d'apprentissage de natation selon les modalités suivantes :

- 10 séances de 45' ;
- Groupe de 6/8 personnes ;
- Les séances seront dispensés par BPJEPS (activités aquatiques de la natation);
- 1h00 de présentation d'un club de natation, de la vie associative ;
- Passage du test « savoir nager en sécurité » ;
- Les cours auront lieu le jeudi de 20h à 20h45 (horaire dans l'eau) ;
- Accès gratuit hors coût de la licence/assurance qui est fixé à 15.00€ pour l'intégrité du stage.

Objetif :

- Réduction des inégalités ;
- Diversification des pratiques.

A visé par le stagiaire,

A....., le