

## ■ MAINVILLIERS

### Des cours de natation, aussi pour les adultes

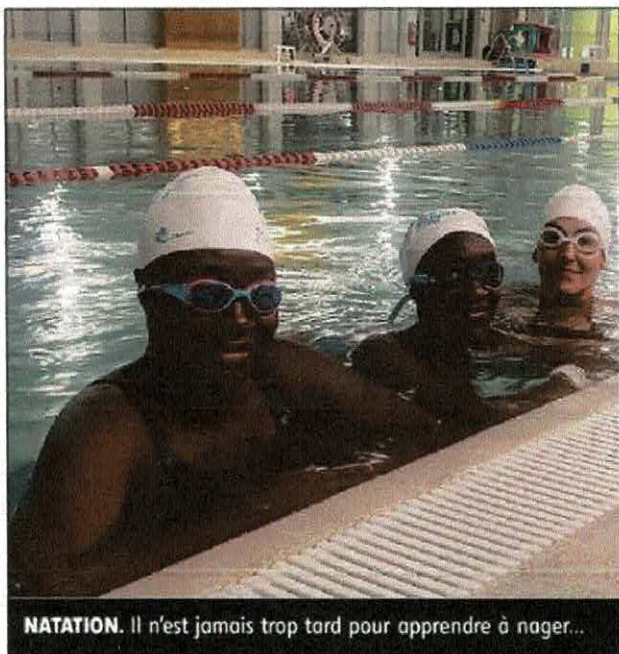
Le Cercle Nautique des Vauroux, présidé par Mireille Baragoin, a mis en place une opération de développement des activités d'apprentissage de la natation réservée à un public d'adultes de plus de 18 ans. Ce projet à rayonnement local a vu le jour grâce au concours des FDVA (Fonds pour le développement de la vie associative).

#### Capter de nouveaux licenciés

Le stage d'apprentissage de la natation de 10 séances de 45 minutes par groupe de 6 à 8 personnes est dispensé par un entraîneur BPJEPS (Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport : activités aquatiques de la natation).

Une heure de présentation d'un club de natation et de la vie associative est aussi inscrite au programme. Les participants passent également un test « savoir nager en sécurité » en fin de stage.

« Les objectifs de cette initiative sont nombreux, détaille la présidente. Il s'agit de permettre à un public éloigné de la pratique sportive de découvrir



**NATATION.** Il n'est jamais trop tard pour apprendre à nager...

les bienfaits de la natation en mettant en place des séances pour apprendre à nager à des adultes et se prémunir de la noyade. Cet accès vise à favoriser et véhiculer les valeurs sociales et éducatives de la natation, à permettre à ce public d'accéder à une pratique sportive facilitant sa sociabilité (cohésion sociale, citoyenneté), d'appréhender la vie associative et l'engagement bénévole dont ces personnes

étaient souvent éloignées. »

Une première session (le jeudi de 20 heures à 20h45) s'est achevée le 21 décembre. La prochaine est prévue au printemps en fonction des candidats. 8 places sont à pourvoir. Accès gratuit hors coût de la licence/assurance 15€ pour l'ensemble du stage.

Le CNV souhaite, par cette nouvelle initiative, capter de nouveaux pratiquants licenciés. ■