



Défi Savoir Nager
2 journées rêvées dans des conditions exclusives pour
les heureux du

Cercle Nautique des Vauroux

Cette épopée a commencé le mercredi 2 novembre au centre aquatique des vauroux pour les 13 jeunes qui participaient à la session « j'apprends à nager » des vacances de la toussaint,

En effet, une rencontre a été réalisée dans le cadre du partenariat entre la sté Mondial Piscine et la fédération française de natation avec LUCILE TESSARIOL médaille d'or et d'argent aux derniers championnats d'Europe et le représentant local,







Le groupe accompagné de Lucile, et les encadrants

Un stage avec une médaillée d'or et d'argent

Mercredi, au Centre nautique des Vauroux (CNV) de Mainvilliers, treize enfants ont eu la chance de rencontrer Lucile Tessariol, 18 ans, médaillée d'or et d'argent en relais nage libre aux Championnats d'Europe de natation 2022, à Rome.

Une rencontre réalisée dans le cadre du partenariat entre Mondial Piscine et la Fédération Française de Natation, mobilisés depuis des mois pour lutter ensemble contre les noyades, par le biais de stages de natation, gratuits, à destination des plus jeunes.

Les jeux en ligne de mire

« Je suis contente qu'on ait fait appel à moi car on a tous commencé par là. Je viens aussi d'un petit club, c'est là que commence la passion. Je suis un peu stressée car c'est la



NATATION. Les jeunes du CNV ont participé à une séance de natation avec la championne Lucile Tessariol.

première fois que je participe à une rencontre avec les enfants en stage de natation. J'étais dans l'eau avant même de naître, car ma maman faisait aussi de la natation », confesse la nageuse.

Grâce à un parcours

aménagé, Lucile mène de front natation et études d'ingénieur. Elle suit un entraînement intensif, à Toulouse, sous la houlette de Philippe Lucas, entraîneur de nombreux champions de natation, parmi lesquels Laure Manaudou.

Avec, en ligne de mire les jeux olympiques de Paris, en 2024 : « Il m'a permis de trouver un bon équilibre physique et mental », reconnaît la nageuse.

Après un temps d'échanges et de photos, Lucile a rejoint les bambins dans le bassin, rassurant et aidant les moins à l'aise dans l'eau, et donnant quelques conseils aux plus grands, pas peu fiers de participer à ce moment empreint d'une grande humilité. Marion, 15 ans, ne tarit d'ailleurs pas d'éloges sur la championne : « Je suis son parcours depuis les Championnats d'Europe, c'est génial de la rencontrer ».

Mireille Baragoin, présidente du CNV, s'est également réjouie de cette belle opportunité : « Nous sommes ravis de sa venue car on revient de loin au CNV. C'est motivant pour les jeunes ». ■

Article de
l'écho



Les stagiaires, les encadrants, les nageurs du cnv et Lucile

Ce samedi 5 novembre, une vingtaine d'enfants de Mainvilliers, récemment initiés à la natation, ont eu la chance de se jeter à l'eau avec Florent Manaudou, à L'Odyssée de Chartres.



Ce samedi midi, à Chartres, entre les séries et les finales des championnats de France en petit bassin, Florent Manaudou a donné une heure de son temps pour rencontrer une vingtaine d'enfants de Mainvilliers, dans le cadre du défi "Savoir nager". Cette opération, menée par la Fédération française de natation et l'un de ses partenaires, EDF, dans le cadre de Paris-2024, vise à développer l'apprentissage de la natation chez les plus jeunes.



Âgés de 5 à 8 ans, les petits Euréliens avaient appris les bases de la nage à la piscine des Vauroux, pendant les vacances de la Toussaint, et ils ont eu la chance de répéter leurs gammes avec le champion olympique du 50 m nage libre. Très accessible, Manaudou s'est jeté à l'eau avec les bambins, avant de se prêter au jeu des autographes et des photos.











**Merci à la fédération d'avoir organisé ces belles rencontres
avec nos futurs compétiteurs,
Merci à Lucile et Florent d'avoir pris un peu de leur temps
pour rencontrer ces jeunes,**