



Cercle Nautique des Vauroux

C.N.V'INFO.4

CALENDRIER COMPETITIONS

Dimanche 9 mars 2025 – 2^{ème} étape
« Avenir » NOGENT LE ROTROU

Dimanche 16 mars – Chpts départementaux
-VERNOUILLET

Samedi 22 & Dimanche 23 mars Chpts
régionaux - TOURS

Dimanche 30 mars – régionaux benjamins –
JOUE LES TOURS

Dimanche 27 avril – Chpts départementaux
– CHATEAUDUN



Le Cercle Nautique des Vauroux, depuis sa reprise souffre de n'avoir de sponsors pouvant aider au bon fonctionnement et à la vie de nos sportifs. (par manque de temps)

Ce pourquoi nous sommes à la recherche d'une ou des personnes qui pourraient se porter volontaires pour prendre en charge ce dossier, grâce à ses fonctions, voir ses relations et son savoir-faire etc...

Vous pourriez vous dire pourquoi ? : ceci pour permettre à tous nos sportifs de compétition de :

- Financer leurs tenues ;
- Participer à la mise en place de stages extérieurs ;
- Leur permettre de s'engager dans des meetings autres que les compétitions fédérales pour améliorer leurs performances ;
- Voir de réfléchir à l'achat ou la location d'un mini-bus.

Dans un seul but de mettre tous nos jeunes sur le même plan d'égalité face à ces dépenses qui peuvent être un frein à certains pour évoluer dans les meilleures conditions dans leur discipline préférée : la natation.

En échange : présence de cette société sur tous nos supports (site internet – banderoles lors des rencontres sportives – sur leurs tenues etc. A développer.



Mainvilliers – Saison 2024-2025
Mars 2025



Nouveau, ancien, vous voulez mieux nous connaître :

Alors,
Rendez-nous visite sur notre site :
cnvaouroux.fr

Vous y trouverez :
Ses moyens, Son fonctionnement, Ses sections, Ses objectifs, Ses résultats, Des infos.

Ainsi que sa page

Contact téléphonique :
La Présidente 06.47.49.11.17
L'entraîneur principal 06.32.76.19.80

Renseignement administratif :
Sur Rendez- vous au secrétariat ou
Par mail : **cnvaouroux@orange.fr**

Nagez Forme Santé



Séance découverte le mardi ou le vendredi à 16h sur RV (Tél : 0647491117)

Une pratique collective encadrée par des éducateurs aqua-santé diplômés



Destiné aux personnes en surcharge pondérale, diabétiques, atteintes d'un cancer, cardio-vasculaires, ostéoarticulaires, etc. ...

Les 12 principaux avantages de la natation

- 1-Travaille tout votre corps
- 2-Travaille votre intérieur
- 3-Convenable à tout le monde
- 4-Bonne pour personnes asthmatiques
- 5-Bénéfique pour personnes atteintes sclérose en plaques
- 6-Brûle des calories
- 7-Améliore votre sommeil
- 8-Booste votre humeur
- 9-Aide à gérer le stress
- 10-Sûr pendant la grossesse
- 11-Idéal pour les enfants
- 12-Abordable



TÉLÉCHARGEZ

L'APPLICATION SPORTSREGIONS

Votre club dans votre poche !

Google Play Store
ou Apple Store

LABELLISATION DU CLUB

Le C.N.Vauroux possède :

Le label bronze FFN pour l'ensemble de ses activités.

L'agrément pour « j'apprends à nager » ;

L'agrément pour « Nagez Forme Santé » avec 2 éducateurs diplômés ;

L'agrément pour son Ecole de Natation Française (E.N.F.)

TENUE DES NAGEURS

Le bonnet et le tee-shirt sont remis à la première compétition

Tee-shirt : 11€



Les tee-shirts pour les adultes pourront être bleu ou blanc



Bonnet 6€



36€

Nous sommes à votre disposition le mercredi après-midi (secrétariat du club)

Dernières Nouvelles!



Chartres → Vie locale

Chartres Métropole envisage de démolir les bassins actuels pour en créer de nouveaux

Vauroux : une nouvelle piscine en projet

EN CHIFFRES

- 109.473 habitants en 2020 à Chartres
- 100.000 à 120.000 visiteurs par semaine
- 2.29 M€ de dépenses par Chartres Métropole en 2020 pour contribuer au fonctionnement de la piscine de Vauroux et de l'Écluse
- 630.037 euros de dépenses par Vauroux en 2020
- 2.29 M€ de dépenses par Chartres Métropole en 2020 pour contribuer au fonctionnement de la piscine de Vauroux et de l'Écluse

EN DÉTAIL

Le projet de piscine de Vauroux est en phase de planification. La piscine sera construite sur un terrain de 20 hectares, à proximité de la piscine actuelle. Le projet est financé par Chartres Métropole et Vauroux.

CATEGORIE « AVENIRS » (suite)

Le programme proposé aux enfants nés en 2014 et après, c'est donc à travers la conquête de **deux trophées** disputés sur la totalité de la saison entre le 1^{er} janvier et le 21 décembre que la fédération propose d'inciter les nageurs à diversifier leurs compétences dans la maîtrise des 4 nages et des différents types d'effort que propose la natation : court et intense, long et modéré, varié.

TROPHEE DU 4 NAGEURS, au cumul des points marqués :

- 10 ans et moins : 25 papillon – 25 dos – 25 brasse et 25 libre ;
- 11 et moins : 50 papillon – 50 dos – 50 brasse et 50 nage libre.

TROPHEE DU NAGEUR COMPLET, au cumul de points marqués :

- 10 et moins : 25 de spécialité (papillon – dos – brasse) et 200 nage libre
- 11 ans et moins : 50 de spécialité (papillon – dos – brasse) 100 4 nages, 400 nage libre.

A la fin de la saison, chaque nageur ayant rempli le programme et validé le ou les trophées aura **une récompense lors de l'assemblée générale du club**.

Ce programme permet de mettre tous les jeunes de cette catégorie d'âge face à une confrontation sous toutes ses formes, permettant ainsi de mettre chaque nageur en action.

L'objectif étant de donner un sens à cette activité en dehors de leur club et de côtoyer d'autres enfants sous les yeux de leurs parents.

Outre ce programme d'autres compétitions, suivant leur niveau, pourront leur être proposées.

C'est donc après 20 ans d'inaction au niveau des compétitions que le C.N.Vauroux a renoué dans l'organisation de la 1^{ère} étape du programme « Avenirs » 2025.

Comme les parents ont pu le constater, il y avait foule autour du bassin ce dimanche 2 février 2025 aux Vauroux, ce qui nous a permis de faire revivre le centre aquatique.



Groupe E.N.F.1 - 1^{ère} compétition



Groupe E.N.F.2 & 3

Merci aux bénévoles qui ont œuvré pour cette organisation, et rendez-vous est pris pour une prochaine édition.

A noter, les élus de Lucé et Mainvilliers nous ont fait le plaisir de passer et de remettre les récompenses aux jeunes, merci à eux.

Le Cercle Nautique des Vauroux est partie prenante aux réflexions engagées sur les besoins, par Chartres métropole.