



Cercle Nautique des Vauroux

C.N.V.'INFO.2

Calendrier

14 DEC FINALE AVENIRS
BLOIS

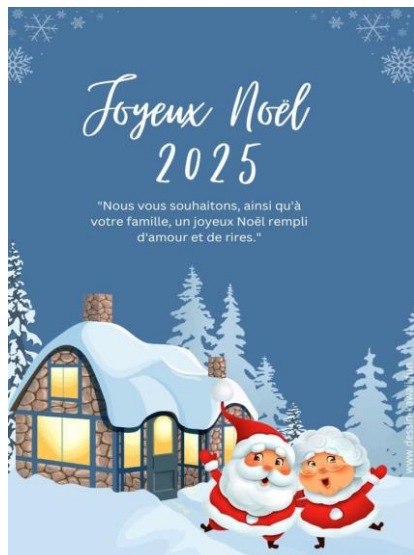
10/14 DEC France JUNIORS
ANGERS

19/21 DEC MEETING RENNES

11 JAN COUPE 28
CHATEAUDUN

24/25 JAN REG MAITRES

Vive le sport



L'école de natation française (ENF) est une étape incontournable de la formation du nageur.

Elle axe son projet autour de l'apprentissage des quatre nages, tout en répondant au cahier des charges de l'École de Natation Française.

A titre de préambule, nous rappelons que nos entraîneurs ne donnent pas de leçons d'apprentissage de la natation.

Pour intégrer le club, un niveau est pré-requis : Autonomie grand bain, sans nage codifiée et sans support (frites, brassards, planches), retour sans nage codifiée.

Au C.N.V., le groupe ENF est divisé en deux groupes: ENF1 et ENF2 correspondant à la catégorie « AVENIR ».

Pour la saison 2025-2026, ces groupes sont ouverts aux enfants nés entre 2013 et 2020. L'objectif est en premier lieu, l'autonomie complète en milieu aquatique. Ce parcours nécessite l'acquisition et la maîtrise d'un ensemble de capacités nécessaires à l'apprentissage des 4 nages tel que la respiration, des immersions profondes, des déplacements, des situations d'équilibre et de déséquilibre, etc.

Les séances sont de 2 à 3 entraînements hebdomadaires (sauf pendant les vacances scolaires) et durent 45 à 60 minutes.

L'E.N.F. doit faire l'objet d'une refonte : « Avec cette refonte, l'ENF franchit une nouvelle étape. Plus moderne, interactive et adaptée aux attentes actuelles, elle incarne une innovation majeure au service de l'apprentissage. En plaçant éducateurs et pratiquants au centre du dispositif, la FFN réaffirme sa volonté de renforcer qualité, attractivité et accessibilité de ses parcours. Une véritable révolution dans l'apprentissage et la numérique pour tous ceux qui font vivre la natation en France. »

Mainvilliers – Saison 2025/2026



Nouveau, ancien, vous voulez mieux nous connaître :

Alors, rendez- nous visite sur notre site : cnvauroux.fr

Ainsi que sa page



Contact téléphonique :

La Présidente 06.47.49.11.17

L'entraîneur principal 06.32.76.19.80

Renseignement administratif :

Sur Rendez- vous au secrétariat ou par mail : cnvauroux@orange.fr

Elles sont à la fois composées d'exercices ludiques et techniques et sont encadrées par des éducateurs sportifs. Pendant la saison, en fonction de leurs compétences et suivant les recommandations des entraîneurs, les enfants peuvent valider le « savoir nager en sécurité. »

Selon le groupe, une à plusieurs rencontres sportives sont proposées aux enfants. En fonction du calendrier et des disponibilités des entraîneurs, les jeunes nageurs ont la possibilité de participer à des stages durant les petites vacances.

Lors de la première adhésion, un test est réalisé par les entraîneurs afin d'orienter l'enfant dans un groupe correspondant à son

Programmation au 1^{er} janvier 2026, nous vous en reparlerons.

LABELLISATION DU CLUB

Le C.N.Vauroux possède :

le label bronze FFN pour l'ensemble de ses activités.

L'agrément pour « j'apprends à nager » ;

L'agrément pour « Nagez Forme Santé » avec 2 éducateurs diplômés ;

L'agrément pour son Ecole de Natation Française (E.N.F.).

**Le bonnet et le tee-shirt sont remis
DES QUE POSSIBLE OU PASSEZ AU
SECRETARIAT**

Bonnet
6€



Tee-shirt : 11€



Les tee-shirts pour les adultes pourront être bleus ou blancs

Sweat 30€



Lors de l'assemblée générale de la ligue, remise du

Diplôme de reconnaissance fédéral

le 11 oct 2025 en tant qu'entraîneur par le vice-président de la FFN et le président de la ligue Centre Val de Loire, à Adrien Pons entraîneur du CNV.



ASSEMBLEE GENERALE 2025

Le samedi 18 octobre 2024, à 17h00, dans la salle polyvalente de la piscine, en présence de :

Mathias Belat, Adjoint aux sports de la ville de Lucé ;

Frédéric Guincêtre, Adjoint aux sports à la ville de Mainvilliers ;

Dominique Lefébure, Président du comité départemental de natation

Karine Dorange Vice - Présidente de Chartres métropole était excusée.

s'est tenue l'assemblée générale annuelle. Une occasion de jeter un coup d'œil dans le rétroviseur . Nous remercions toutes les personnes présentes à notre assemblée générale pour leur engagement, leur disponibilité, et leur fidélité au club.

Nous déplorons néanmoins l'absence d'un bon nombre de membres sans avoir reçu d'excuse. La présence de chacun est pourtant importante pour la bonne marche du club et la prise de décisions collectives.

Nous pouvons en particulier regretter l'absence de jeunes récompensés et invités , qui n'ont pas donné suite à leur convocation, ni justifié leur absence !!

Ces récompenses représentent la reconnaissance du travail accompli, et leur présence aurait été l'occasion de partager collectivement cette fierté.

Le club souhaite rappeler l'importance de la participation à ces temps de convivialité et de reconnaissance collective, qui contribuent à renforcer l'esprit d'équipe et le lien entre toutes les générations de licenciés.

Il est espéré que tous pourront être présents lors de prochaines manifestations du club afin de célébrer ensemble la réussite sportives de nos jeunes.

Si vous souhaitez malgré tout prendre connaissance du diaporama présenté, il est à votre disposition sur le site du club à l'adresse :

https://www.cnvauroux.fr/document-download/68f79b054887d_ASSEMBLEE GENERALE 2025 BILAN.pdf

MAIS RASSURONS NOUS, TOUT BAIGNE LES MEMBRES DU COMITE DIRECTEUR FONDENT SOUS LE SOLEIL AUTOMNAL. !!!!

ET POURTANT :

La vie et l'avenir de notre club dépendent aussi de l'engagement de bénévoles. Chaque main tendue, chaque heure consacrée est une force supplémentaire pour faire avancer nos projets et offrir les meilleures conditions à nos nageurs. N'hésitez pas à vous impliquer : chaque contribution, petite ou grande, est précieuse



JE M'INSCRIS

Vous souhaitez suivre l'actualité du club, alors installez l'application :

sportsregions.fr

Simplifie le quotidien des clubs

**téléchargez sur l'App store
ou google play**

